



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」



ベビープログラム（BP1）に 参加してみませんか？

BP1プログラムとは？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加してお母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり、子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。

ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話できるようにお手伝いをします。

【日程と内容】

全4回 14:00～16:00		テーマ
第1回	4月21日 (水)	新しい出会い
第2回	4月28日 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	5月12日 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	5月19日 (水)	親になること

進行役：BPプログラム認定ファシリテーター

【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が
2020年11/20～2021年2/21生まれ
の赤ちゃんとお母さん
- ③ベビープログラムに初めて参加する方

【定員】 10組（親子一緒に参加）

【参加費】 無料（テキスト貸出し）

【会場】 本町子育て支援センター

【申込み】 3月24日（水）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】

本町子育て支援センター

0120-03-1152（月～金 9:00～16:30）