

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

広尾子育て支援センター
子育て教室



～4週連続 全4回講座～ 毎週水曜日 14:00～16:00

4月16・23・30・5月7日

この講座を“ベビープログラム（BP1）”といいます。
生後2～5か月のはじめて赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。各回テーマに沿ってお母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについての知識を学びます。
ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

日	程	テーマ
第1回	4/16 (水)	新しい出会い
第2回	4/23 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	4/30 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	5/7 (水)	親になること

進行役：BP プログラム認定ファシリテーター

【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が
2024年11/8～
2025年2/16生まれの
赤ちゃんとお母さん
- ③初めて当講座に参加する方

【定員】10組

【参加費】無料

【会場】広尾子育て支援センター

【申込み】3月17日（月）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】広尾子育て支援センター

0120-81-4152

（月～土9:00～16:30）