

広尾子育て支援センター 子育て教室  
2か月～5か月の赤ちゃん和妈妈へ



親子の絆づくりプログラム

# 「赤ちゃんがきた！」



ベビープログラム（BP1）に  
参加してみませんか？

## BP1 プログラムとは？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。  
赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり  
子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。  
ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話できるようにお手伝いをします。

## 【日程と内容】

全4回 14:00～16:00		テーマ
第1回	5月10日(水)	新しい出会い
第2回	5月17日(水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	5月24日(水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	5月31日(水)	親になること

進行役：BPプログラム認定ファシリテーター

## 【対象】

- ① 渋谷区内在住
- ② 第一子が  
2022年12/1～2023年3/10生まれの  
赤ちゃんとお母さん
- ③ベビープログラムに初めて参加する方

【定員】 10組（親子一緒に参加）

【参加費】 無料（テキスト貸出し）

【会場】 広尾子育て支援センター

【申込み】 4月10日（月）より  
電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】 広尾子育て支援センター  
0120-81-4152  
（月～土 9:00～16:30）