

親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

本町子育て支援センター  
子育て教室



～4週連続 全4回講座～ 毎週水曜日 14:00～16:00

5月14・21・28・6月4日

この講座を“ベビープログラム（BP1）”といいます。  
生後2～5か月のはじめて赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。各回テーマに沿ってお母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについての知識を学びます。  
ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

| 日   | 程           | テーマ       |
|-----|-------------|-----------|
| 第1回 | 5/14<br>(水) | 新しい出会い    |
| 第2回 | 5/21<br>(水) | 赤ちゃんのいる生活 |
| 第3回 | 5/28<br>(水) | 赤ちゃんとの接し方 |
| 第4回 | 6/4<br>(水)  | 親になること    |

進行役：BP プログラム認定ファシリテーター

## 【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が  
2024年12/5～  
2025年3/14生まれの  
赤ちゃんとお母さん
- ③初めて当講座に参加する方

【定員】10組

【参加費】無料

【会場】本町子育て支援センター

【申込み】4月17日（木）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】本町子育て支援センター

0120-03-1152

（月～土9:00～16:30）