令和８年度

# 中幡笹塚

## 子育て支援センター

## 子育て教室

親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！

全４回
毎週水曜日 14:00～16:00

**６月 3･10･17･24 日**

この講座を“ベビープログラム（BP1）”といいます。
生後2～5か月の赤ちゃんと初めて子育てをしているお母さんが、一緒に参加する講座です。
各回テーマに沿って、お母さん同士で子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについての知識を学びます。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

| 日　程 | | テーマ |
|---|---|---|
| 第1回 | 6/3（水） | 新しい出会い |
| 第2回 | 6/10（水） | 赤ちゃんのいる生活 |
| 第3回 | 6/17（水） | 赤ちゃんとの接し方 |
| 第4回 | 6/24（水） | 親になること |

進行役
BP プログラム認定ファシリテーター

【対　象】
①渋谷区内在住
②第一子が
2025 年 12/25～
2026 年 4/3 生まれの
赤ちゃんとお母さん
③初めて当講座に参加する方

【定　員】10 組
【参加費】無料
【会　場】中幡・笹塚子育て支援センター
【申込み】　5月７日（木）より
電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】中幡・笹塚子育て支援センター
0120-25-7044
（月～土 9:00～16:30）