

親子体操と 大人のストレッチ

家庭でもできる親子体操と身体すっきりストレッチです!!
疲れた体をメンテナンス・リフレッシュしましょう!!

*日時：6月26日(水)

*場所：鳩森子育て支援センター



対象	①6ヶ月以上歩行開始前のお子さん	②1歳半から就園前までのお子さん
時間	14:00～14:45	15:30～16:30
定員	12組	15組
場所	赤ちゃん室	幼児室

☆講師 フィットネスインストラクター **工藤 純子 氏**



【受付】 **5/27 (月) 9:00** から電話又は来所にて先着順

【お問い合わせ】 鳩森子育て支援センター ☎**0120-05-1152**