

本町

子育て支援センター 子育て教室

～4週連続 全4回講座～

9月6・13・

20・27日

毎週水曜日 14:00～16:00

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃん が きた!

この講座を“ベビープログラム (BP1)”といいます。
生後2～5か月のはじめて赤ちゃんを育てているお母さん
が、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。
各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり、
少し先を見通した子育てについての知識を学びます。
ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。



日	程	テーマ
第1回	9/6 (水)	新しい出会い
第2回	9/13 (水)	赤ちゃんのいる 生活
第3回	9/20 (水)	赤ちゃんとの 接し方
第4回	9/27 (水)	親になること

進行役：BP プログラム認定ファシリテーター

【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が

2023年3/28～
2023年7/6生まれの
赤ちゃんとお母さん

- ③初めて当講座に参加する方

【定員】10組

【参加費】無料

【会場】本町子育て支援センター

【申込み】8月7日(月)より

電話または来所にて受付(先着順)

【問合せ】本町子育て支援センター

0120-03-1152

(月～土9:00～16:30)