

# 広尾

## 子育て支援センター

### 子育て教室

～4週連続 全4回講座～

10月4日・11日

18日・25日

毎週水曜日 14:00～16:00

親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃん が きた!

この講座を“ベビープログラム（BP1）”といいます。  
生後2～5か月のはじめて赤ちゃんを育てているお母さんが  
赤ちゃんと一緒に参加する講座です。  
各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり  
少し先を見通した子育てについての知識を学びます。  
ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。



日 程		テーマ
第1回	10/4 (水)	新しい出会い
第2回	10/11 (水)	赤ちゃんのいる 生活
第3回	10/18 (水)	赤ちゃんとの 接し方
第4回	10/25 (水)	親になること

進行役：BP プログラム認定ファシリテーター

#### 【対 象】

①渋谷区内在住

②第一子が

2023年4/26 ～

2023年8/4生まれの

赤ちゃんとお母さん

③初めて当講座に参加する方

【定 員】10組

【参加費】無料

【会 場】広尾子育て支援センター

【申込み】9月4日（月）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】広尾子育て支援センター

0120-81-4152

（月～土 9:00～16:30）