

赤ちゃんがきた！



鳩森子育て支援センター



子育て教室

この講座は“ベビープログラム(BP1)”といいます。第1子のお子さんで2～5か月の赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。

各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについて知識を学びます。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

～4週連続 全4回講座～

毎週水曜日 14:00～16:00

10月16・23・30・11月6日

日	程	テーマ
第1回	10/16 (水)	新しい出会い
第2回	10/23 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	10/30 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	11/6 (水)	親になること

*進行役：BPプログラム認定ファシリテーター



【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が

2024年 5/7 ～
2024年 8/16 生まれの
赤ちゃんとお母さん

- ③初めて当講座に参加する方

【定員】 10組

【参加費】 無料

【会場】 鳩森子育て支援センター

【申込み】 9月17日(火)より

電話または来所にて受付(先着順)

【問合せ】 鳩森子育て支援センター

0120-05-1152

(月～土 9:00～16:30)