

赤ちゃんがきた！



本町子育て支援センター



子育て教室

この講座は「ベビープログラム(BP1)」といいます。第1子のお子さんで2～5か月の赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。

各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについて知識を学びます。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

～4週連続 全4回講座～ 毎週水曜日 14:00～16:00

10月30日・11月6日・11月13日・11月20日

日	程	テーマ
第1回	10/30 (水)	新しい出会い
第2回	11/6 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	11/13 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	11/20 (水)	親になること

*進行役：BPプログラム認定ファシリテーター



【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が

2024年 5/21 ～
2024年 8/30 生まれの
赤ちゃんとお母さん

- ③初めて当講座に参加する方

【定員】 10組

【参加費】 無料

【会場】 本町子育て支援センター

【申込み】 9月30日(月)より

電話または来所にて受付(先着順)

【問合せ】 本町子育て支援センター

0120-03-1152

(月～土 9:00～16:30)