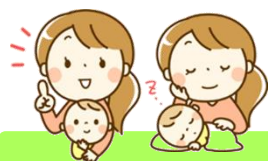


# 赤ちゃんがきた！



中幡・笹塚子育て支援センター



## 子育て教室

この講座は“ベビープログラム(BP1)”といいます。第1子のお子さんで2～5か月の赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。

各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについて知識を学びます。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

～4週連続 全4回講座～

毎週水曜日 14:00～16:00

2月5・12・19・26日

日	程	テーマ
第1回	2/5 (水)	新しい出会い
第2回	2/12 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	2/19 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	2/26 (水)	親になること

\*進行役：BPプログラム認定ファシリテーター



### 【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が

2024年 8/27 ～

2024年 12/5 生まれの

赤ちゃんとお母さん

- ③初めて当講座に参加する方

【定員】 10組

【参加費】 無料

### 【会場】

中幡・笹塚子育て支援センター

【申込み】 12月25日(水)より

電話または来所にて受付(先着順)

【受付・問合せ】 中幡・笹塚子育て支援センター

0120-25-7044

(月～土 9:00～16:30)