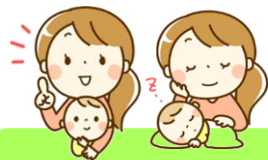


# 赤ちゃんがきた!



にしはら子育てひろば



## 子育て教室

この講座は「ベビープログラム(BP1)」といいます。第1子のお子さんで2～5か月の赤ちゃんを育てているお母さんが、赤ちゃんと一緒に参加する講座です。

各回テーマに沿って、お母さん同士子育ての話をしたり、少し先を見通した子育てについて知識を学びます。ファシリテーターと呼ばれる進行役がお手伝いいたします。

～4週連続 全4回講座～ 毎週水曜日 10:00～12:00

1月15・22・29・2月5日

日	程	テーマ
第1回	1/15 (水)	新しい出会い
第2回	1/22 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	1/29 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	2/5 (水)	親になること

### 【対象】

- ①渋谷区内在住
- ②第一子が  
2024年 8/6 ～  
2024年 11/15 生まれの  
赤ちゃんとお母さん
- ③初めて当講座に参加する方

【定員】 10組

【参加費】 無料

【会場】 にしはら子育てひろば

【申込み】 12月16日(月)より

電話または来所にて受付(先着順)

【受付・問合せ】 鳩森子育て支援センター

0120-05-1152

(月～土 9:00～16:30)

\*にしはら子育てひろばでは、申込みはできません。

\*進行役：BPプログラム認定ファシリテーター

