

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」

BP1:ベビープログラム1 (4回連続講座)

BP1 プログラムって何?

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。
 赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり
 子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。
 ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話しできるようお手伝いをします。

対象： 渋谷区在住

2か月から5か月のお子さん（第一子）とお母さん

費用： 無料

申込： 各センターごとに募集、電話または来所にて

※詳細は各センターにお問い合わせください

	開催場所	問い合わせ (フリーダイヤル)	参加対象	【第1回】 新しい出会い	【第2回】 赤ちゃんの いる生活	【第3回】 赤ちゃんとの 接し方	【第4回】 親になること	時間・曜日
1	鳩森 子育て支援センター	0120-05-1152	2022年11/18生～ 2023年2/19生	2023年 4/19	4 終了しました		5/17	14:00～16:00 (水曜日)
2	広尾 子育て支援センター	0120-81-4252	2022年12/1生～ 2023年3/10生	5/10	5 終了しました		5/31	14:00～16:00 (水曜日)
3	富谷 子育て支援センター	0120-26-1157	2022年12/15生～ 2023年3/24生	5/24	5/31	申込締めました 6/7	6/14	14:00～16:00 (水曜日)
4	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120-25-7044	2023年1/6生～ 2023年4/14生	6/14	6/21	申込締めました 6/28	7/5	14:00～16:00 (水曜日)
5	代官山 子育て支援センター	0120-87-1152	2023年1/20生～ 2023年4/28生	6/28	7/5	7/12	7/19	14:00～16:00 (水曜日)
6	本町 子育て支援センター	0120-03-1152	2023年3/28生～ 2023年7/6生	9/6	9/13	9/20	9/27	14:00～16:00 (水曜日)
7	鳩森 子育て支援センター	0120-05-1152	2023年4/12生～ 2023年7/20生	9/20	9/27	10/4	10/11	14:00～16:00 (水曜日)
8	広尾 子育て支援センター	0120-81-4252	2023年4/26生～ 2023年8/4生	10/4	10/11	10/18	10/25	14:00～16:00 (水曜日)
9	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120-25-7044	2023年5/23生～ 2023年9/1生	11/1	11/8	11/15	11/22	14:00～16:00 (水曜日)
10	代官山 子育て支援センター	0120-87-1152	2023年6/14生～ 2023年9/22生	11/22	11/29	12/6	12/13	14:00～16:00 (水曜日)
11	本町 子育て支援センター	0120-03-1152	2023年8/29生～ 2023年12/7生	2024年 2/7	2/14	2/21	2/28	14:00～16:00 (水曜日)

同じ月齢の子どもたちの成長や過ごし方を知ることができて、私の心が楽になりました。

同期生がなかなか作れないコロナ禍で、このような友達ができたことが、とても良かったです。

たくさん触ったり話しかけたりすることを、今まで以上に意識できるようになりました。また、接し方に自信が持てるようになりました。

今まで赤ちゃんが泣くと思うと、「どうしよう」となっていたが、少し余裕をもって構えられるようになった。

参加者の声

もともと外出することが、億劫だったが、赤ちゃんと出かける練習になった。

同時期に子育てしている人たちから、意見がもらえたことで、すぐに改善すべきことが明確化できた。

悩んでいたことが「この子だけじゃない」と安心でき、焦ることが減った。

小さな不安事も話せる場でとても助かりました。自分自身を大切にしながら、赤ちゃんとの生活を楽しみたいと思います。

よくあるお問合せ



「講座中に赤ちゃんがぐずるのが心配」

赤ちゃん和妈妈だけが参加する講座なので、授乳やミルクも自由に行えます。赤ちゃんを立てて抱っこしながらでも大丈夫です。ファシリテーターと呼ばれる進行役もサポート致しますので、ご安心ください。

「興味があるけれど、全回参加できるかしら？」

慣れない赤ちゃんとの外出は心配もありますね。参加して何か心配があったり、大変なことがあったりしたら、その時に一緒に考えませんか？いつでもご相談ください。

生後5か月までのお子さんとママが参加できる講座です。

参加者の皆様に安心して頂けるよう、ゆとりのあるスペースをご準備しております。

まずは子育て支援センターに見学にいっしょにいらっやいませんか？

お待ちしております。

