

## 親子の絆づくりプログラム

# 「赤ちゃんがきた!」

### BP1：ベビープログラム1（4回連続講座）

#### BP1プログラムに参加してみませんか？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。  
 赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で不安や悩みを分かち合ったり  
 子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。  
 ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話しできるようお手伝いをします。

対 象：渋谷区在住 2か月から5か月のお子さん（第一子）とお母さん  
 申 込：センターごとに募集、電話または来所にて  
 参加費：無料 ※詳細は各センターにお問い合わせ下さい。



	開催場所	問い合わせ (フリーダイヤル)	参加対象	【第1回】 新しい 出会い	【第2回】 赤ちゃんの いる生活	【第3回】 赤ちゃんの 接し方	【第4回】 親になる こと	時間・曜日
1	広尾 子育て支援センター	0120 81-4152	2023.11.9 生～ 2024.2.17 生	4/17	4/24	5/1	5/8	14:00～16:00 (水曜日)
2	鳩森 子育て支援センター	0120 05-1152	2023.12.6 生～ 2024.3.15 生	5/15	5/22	5/29	6/5	14:00～16:00 (水曜日)
3	にしはら 子育てひろば	(中幡) 0120 25-7044	2023.12.13 生～ 2024.3.22 生	5/15	5/22	5/29	6/5	10:00～12:00 (水曜日)
4	代官山 子育て支援センター	0120 87-1152	2024.1.11 生～ 2024.4.19 生	6/19	6/26	7/3	7/10	14:00～16:00 (水曜日)
5	本町 子育て支援センター	0120 03-1152	2024.1.18 生～ 2024.4.26 生	6/26	7/3	7/10	7/17	14:00～16:00 (水曜日)
6	広尾 子育て支援センター	0120 81-4152	2024.4.17 生～ 2024.7.25 生	9/25	10/2	10/9	10/16	14:00～16:00 (水曜日)
7	鳩森 子育て支援センター	0120 05-1152	2024.5.7 生～ 2024.8.16 生	10/16	10/23	10/30	11/6	14:00～16:00 (水曜日)
8	本町 子育て支援センター	0120 03-1152	2024.5.21 生～ 2024.8.30 生	10/30	11/6	11/13	11/20	14:00～16:00 (水曜日)
9	代官山 子育て支援センター	0120 87-1152	2024.6.12 生～ 2024.9.20 生	11/13	11/20	11/27	12/4	14:00～16:00 (水曜日)
10	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120 25-7044	2024.6.19 生～ 2024.9.27 生	11/27	12/4	12/11	12/18	14:00～16:00 (水曜日)
11	にしはら 子育てひろば	(鳩森) 0120 05-1152	2024.8.6 生～ 2024.11.15 生	1/15	1/22	1/29	2/5	10:00～12:00 (水曜日)
12	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120 25-7044	2024.8.27 生～ 2024.12.5 生	2/5	2/12	2/19	2/26	14:00～16:00 (水曜日)

終了しました

