

# やすらぎサービス 会員募集!

やすらぎサービスとは・・・

やすらぎサービスは高齢者・障がいのある人・病気の人など、誰もが住み慣れた地域で生活することを応援する登録制の家事援助サービスです。

日常生活でお困りの方、お手伝いいただける方、やすらぎサービスに登録しませんか？

主なお手伝い  
やすらぎ  
サポート

(継続的な活動)

1時間

800円



食事の支度



洗濯



買物



掃除



外出介助



見守り

ちょこっとサポート

電球交換、日常のゴミ出しなど

30分

500円

ちょっとした  
単発のお手伝い



## 会員の種類・要件・年会費

利用会員



家事の手助けを必要とする方【年会費：3,000円】

要件 渋谷区在住。在宅で福祉的な援助を必要とする方

協力会員



家事の手助けができる方【年会費：1,000円】

要件 心身ともに健康な18歳以上の方

\*賛助会員\* 財政的に支援して下さる方

団体も募集しております!



利用をご希望の方も、お手伝いいただける方も、まずは事務局へご連絡ください！  
やすらぎサービスについての説明をいたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 渋谷区社会福祉協議会 地域支援係

☎ 03-6452-5024 FAX 03-3476-4904

E-mail:shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp

(月～金) 8:30～17:00まで (土・日・祝日・年末年始は休み)

