

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」

BP1：ベビープログラム1（4回連続講座）

BP1プログラムに参加してみませんか？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。
 赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で不安や悩みを分かち合ったり
 子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。
 ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話しできるようお手伝いをします。

対 象：渋谷区在住 2か月から5か月のお子さん（第一子）とお母さん
 申 込：センターごとに募集、電話または来所にて
 参加費：無料 ※詳細は各センターにお問い合わせ下さい。



	開催場所	問い合わせ (フリーダイヤル)	参加対象	【第1回】 新しい 出会い	【第2回】 赤ちゃんの いる生活	【第3回】 赤ちゃんの 接し方	【第4回】 親になる こと	時間・曜日
1	広尾 子育て 支 援センター	0120 81-4152	2024.11.8 生～ 2025.2.16 生	4/16	4/23	4/30	5/7	14:00～ 16:00 (水曜日)
2	本町 子育て 支 援センター	0120 03-1152	2024.12.5 生～ 2025.3.14 生	5/14	5/21	5/28	6/4	14:00～ 16:00 (水曜日)
3	鳩森 子育て 支援センター	0120 05-1152	2024.12.26 生～ 2025.4.4 生	6/4	6/11	6/18	6/25	14:00～ 16:00 (水曜日)
4	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120 25-7044	2025.1.17 生～ 2025.4.25 生	6/25	7/2	7/9	7/16	14:00～ 16:00 (水曜日)
5	代官山 子育て 支援センター	0120 87-1152	2025.4.16 生～ 2025.7.24 生	9/24	10/1	10/8	10/15	14:00～ 16:00 (水曜日)
6	中幡・笹塚 子育て支援センター	0120 25-7044	2025.5.6 生～ 2025.8.15 生	10/15	10/22	10/29	11/5	14:00～ 16:00 (水曜日)
7	広尾 子育て 支援センター	0120 81-4152	2025.5.27 生～ 2025.9.5 生	11/5	11/12	11/19	11/26	14:00～ 16:00 (水曜日)
8	鳩森 子育て 支援センター	0120 05-1152	2025.6.11 生～ 2025.9.19 生	11/19	11/26	12/3	12/10	14:00～ 16:00 (水曜日)
9	代官山 子育て 支援センター	0120 87-1152	2025.8.5 生～ 2025.11.14 生	1/14	1/21	1/28	2/4	14:00～ 16:00 (水曜日)
10	開催場所未定	03-5457- 0221	概ね 8 月生以後 ※開催日時に順ずる	1月～3月の期間で開催予定				未定

