

『完璧な親なんていない!』

～Nobody's Perfect～

我が子はかわいいけど、
自我が出てきて、赤ちゃんの時と
違う心配・困りごと多い…
これでいいのかしら?他のお子さんも一緒?
他のママはどうしているのかしら?
少しゆっくり考えたり、話せる場が
あるといいなあ



はじめから一人前の親などいません。
皆、まわりからの助けを得ながら親に
なっていくのです。プログラムをと
おして、お互いの悩みや関心につ
いて、みんなで話し合いながら自
分に合った子育てを学んでいき
ます。
ファシリテーターと呼ばれる推
進役がお手伝いします。

このような方にお勧めです!

*日程: 6週連続 全6回講座

5/29・6/5・6/12

6/19・6/26・7/3

毎週水曜日

14:00~16:00

*推進役

ノーバディーズ・パーフェクト・
ジャパン認定ファシリテーター

谷岡 義乃 氏

林 いずみ 氏

*会場: 富谷子育て支援センター

*対象: ・区内在住

・在宅で子育てをしている保護者

・第一子が概ね1歳~3歳未満

(1歳未満でご興味ある方は、各センターにご相談下さい。)

*定員: 16名

*申込: 4月22日(月)より来所または電話にて

問合せ・申込みは、富谷子育て支援センターへ 0120-26-1157

全回 保育付きです!

お子さんは職員がお預かり致します。
また、ささやかな **ティータイム**も
あります。くつろいだ雰囲気の中、
それぞれの子育ての話をしながら、
子育てはもちろん、ご自身の事も
振り返る時間をもってみませんか?

詳しいプログラムや

参加者の体験談などを

お伝えします。ご興味のある方は

是非職員までお声かけ下さい

