１人で悩まず誰かに話をしてみませんか？

生きづらさを抱えた方たちのための居場所

# おひさま

安心してすごせる、あたたかい場所

「誰にも会いたくないけど誰かと
つながっていたい」
「ひきこもりがちになっている」
「出かけたいけどどこに行ったらいいか
分からない」
「人とのコミュニケーションがとりにくい」

そんなあなたへ
ここは安心して過ごせる場です。
少しだけ、一歩踏み出して
のぞいてみませんか？

場　　所：渋谷区地域共生サポートセンター　結（ゆい）・しぶや
渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田 9階
連 絡 先：渋谷区社会福祉協議会　地域総合相談支援係
電話：03-6452-5072
メール：s-soudan-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp