

うえとみフレアのチラシができました

どなたでも
お気軽に！

笑顔の花咲くつながり

うえとみ フレア

上原・富ヶ谷協議体

できることをできる時に続けます。
地域の人みんなで考えて活動する場です。



毎月第2木曜日

17:30-18:30

場所 上原社会教育館1階
第一中学学習室

知りたい

- ✳️地域の魅力
- ✳️地域の活動や耳寄り情報！

出会い✳️ふれあい

- ✳️仲間とつながる
- ✳️やすらぐ居場所
- ✳️やりたいことに出会える

やってみたい

- ✳️楽しい企画
- ✳️お話したい！
- ✳️聴いているだけでも大丈夫。

お問合せ

渋谷区社会福祉協議会地域共生推進課
地域総合相談支援係 03-6452-5072

インスタはこちら➡



令和6年度 生活支援体制整備事業

サポーターチャーター Support each other 通信

R6年12月発行
渋谷区
社会福祉協議会
第7号

生活支援体制整備事業とは、地域住民が互いを気にかける、支え・支えられる関係性を築き、誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進する事業です。

令和4年度に、区内11地区で「地域の話し合いの場（協議体）」が立ち上がり、各地区で月1回ほどのペースで話し合いが進んでいます。

サポーター通信第7号では、上原地区をピックアップして、話し合いの様子をお伝えします。

※この事業は渋谷区から委託を受け社会福祉協議会が運営しています

Support each otherとは？

英語で「互いに支え合う」という意味です。「互いに支え合う」地域づくりを目指しています。



これまでのサポーター通信は、渋谷区役所や渋谷区社会福祉協議会のHPで公開しています。併せて、フレイル予防の最新の知見や地域情報、渋谷区内の介護予防事業をお知らせする広報誌「しぶや元気サポート通信」もぜひご覧ください。



渋谷区社会福祉協議会では、SNSでも情報発信しています



▲Facebook



▲X



▲Instagram



話し合いの場にご参加希望の方は、下記お問合せ先までご連絡ください

お問合せ・連絡先

- (社福)渋谷区社会福祉協議会 地域共生推進課地域総合相談支援係 生活支援コーディネーター
- 〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
- 電話：03-6452-5072 FAX：03-3476-4904
- メール：s-soudan-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp



うえとみフレア

フレアはフランス語で【仲間・ふれあい】という意味。

みんなで活動していこうという思いを込めています。

毎月第2木曜日の17時半～

上原社会教育会館で話し合いをしています

まずは地域のことを知ろう！顔見知りを増やそう！

ということでナイトウォークを実施しました

うえとみフレアの歴史



目だけでもあいさつ
しあえる人達が増えたら嬉しいな

参加している
みなさまの声



地域の話ができればいいな



ゆる〜くつながれるといいな



地域の方が気軽に参加できるといいな



みんなで
好きなまちづくりをしたいな



みんなでまちを歩きたいな