

## 渋谷区地域生活支援センター

# さわやかーむ

は  
代々木駅の近く  
賑やかな都心の空気と  
明治神宮の森の自然を  
感じられる場です。



心の病を抱える方やそのご家族が  
地域で安心して暮らすための相談や  
社会参加に向けたプログラム  
地域の方々も参加する講座や  
交流の企画なども行っています。



活動の様子や案内など最新の情報を  
ブログに掲載しています

<http://shibuyasawayakaroom.seesaa.net/>

さわやかーむ ブログ



## センターの開所時間

	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	休み (日・月)		電話・面接相談 (火～土)10:00～18:00					
11:00								
12:00								
13:00								
14:00			オープン スペース (火・水)		オープン スペース (金・土)			
15:00								
16:00								
17:00			13:00～18:00			13:00～18:00		
18:00								

休み：日・月曜日・祝日・年末年始

## 交通アクセス



※ 首都高速道路の高架下、公園の隣

- 電車 JR・都営大江戸線 代々木駅 徒歩5分  
東京メトロ副都心線 北参道駅 1番出口 徒歩8分
- バス 都営バス(池86)系統「北参道」徒歩3分  
ハチ公バス 神宮の杜ルート「北参道入口」徒歩1分

渋谷区地域生活支援センター

## さわやかーむ

〒151-0053 渋谷区代々木1-20-8

☎ 03-3299-0100



## 渋谷区 地域生活支援センター

# さわやか るーむ

社会福祉法人  
渋谷区社会福祉協議会

## Q 利用できる人は？

- ✿ 渋谷区にお住まいで、  
現在 通院して症状が安定している方、  
そのご家族や関係者の方。

## Q 利用するには？

- ✿ 原則 登録制（2年毎に更新）



必要書類

「利用申込書」「利用承諾書」  
医師による「診療情報提供書」

※全ての必要書類が揃ってから  
面接の予約になります

## Q お金はかかる？

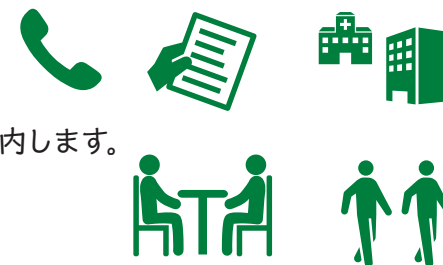
- ✿ 無料（登録・相談・オープンスペース利用等）  
ただし、一部のプログラムは材料費等  
の参加費、必要に応じて  
実費負担があります。



## 主な支援

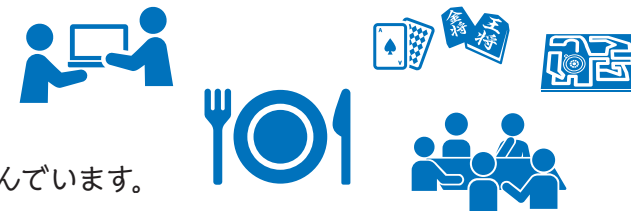
### 相談・情報提供

- 日常生活の困りごとや悩み、病気についてなどの相談。
- 福祉の制度やサービスなどの情報を案内。
- 相談の内容によっては同行や訪問、また関係する機関を案内します。
- ご家族からの相談も伺います。
- 面談は予約が必要です。



### 生活支援

- プログラム（パソコン教室、食事会、レクリエーション、講座など）を通し、日常生活や社会復帰の準備につなぎます。
- 当事者同士で支え合うピア活動にも取り組んでいます。



### 地域交流

- 自由に過ごせる「オープンスペース」があります。くつろいだり、同じ病を抱える方同士の交流の場としてご利用ください。
- 区内のイベント等に参加・協力して交流を図ります。
- 利用者と地域の方々やボランティアも参加して一緒に楽しむ企画もあります。



## こちらの事業も行っています

### 特定相談支援事業 （サービス等利用計画作成）

精神障がいがあり、障害福祉サービスを利用するために、渋谷区へ申請をした方が対象です。

### 一般相談支援事業 （地域移行支援・地域定着支援）

精神科病院に長期間入院されている方が対象です。  
退院に向けて、さらに退院後も安心して暮らせるよう支援します。